

PM1 till Uppsala Trupp Cup

Nivå 9-3



LÖRDAG & SÖNDAG

16-17 maj 2026

A-hallen, Fyrishov

Välkomna till GCF Uppsalas Uppsala Trupp Cup 2026!

Tävlingsinformation

Datum: 16-17 maj 2026

Anmälan: [Via denna länk](#). Anmäl senast 1 april.

Administrationsavgift 300 kr, Anmälningsavgift 1500 kr.

För att anmälan ska vara komplett krävs att:

- Anmälan är gjord via gymnastikförbundets hemsida
- Anmälan av domare är gjord [följande länk](#) (1 domare per lag)
- Anmälningsavgiften är betald (faktura skickas ut i anslutning till sista anmälningsdatum)

Tävlingshall: Fyrishov, A-hallen, Idrottsgatan 2, 753 33 Uppsala

PM 2: Skickas ut till anmälda lag senast två veckor innan tävling.

Varmt välkomna med er anmälan!

Nivåer/Klasser

Alla klasser är öppna. Tävlingen kommer genomföras på följande nivåer:

Nivå 3

Nivå 4

Nivå 5

Nivå 6

Nivå 7 yngre

Nivå 7 äldre

Nivå 8

Nivå 9

Nivå 5 Pojk

Nivå 6 Pojk

Nivå 7 Pojk

Klasserna kan komma att delas upp eller slås ihop beroende på antal anmälda. Vi kan också behöva flytta lag mellan yngre och äldre-klass för en jämnare fördelning. Max 25 tävlande per lag. Vi tillåter också två fristående starter per lag (fortfarande bara en domare för det laget).

Ålder

Nivå 3-6 10+ år

Nivå 7 yngre: Från 7 år

Nivå 7 äldre: 10+ år

Nivå 8-9: Från 7 år

Prisutdelning

Prisutdelning sker efter respektive klass. När klassen är klar samlas alla gymnaster, gruppvis, ute på golvet. Vi följer Gymnastikförbundets rekommendationer kring resultat och prisutdelning.

Nivå 7 yngre, 8 och 9

Deltagarmedalj till alla. Tränare delges feedback från domare. Ingen resultatredovisning sker i hallen, vid medaljutdelningen eller på internet.

Nivå 7 äldre, 6, 5, 4 och 3

Grensegrare samt tvåa och trea utses i alla klasser och redskap samt en totalsegrare. (Gäller alla klasser med minst 5 anmälda lag) Resterande lag kommer på fjärde plats och presenteras i bokstavsordning. Nivå 6 får även deltagarmedalj.

Redskap

Tävlingen genomförs i alla tre redskap, fristående, matta och hopp.
Fristående: sker utan våder

Matta: Tumbling, i klass 7-9 finns även en mattvåd tillgänglig samt uppställningar enligt reglemente 6-9.

Hopp: Trampett, hoppbord, (ej plint), satsbräda samt mattberg finns tillgängligt enligt reglemente 6-9. Tillåtet att medta egen trampett som då ska finnas på tävlingsytan före förträningstart för respektive nivå/klass.

Trampett som finns på plats är:

Dorado 36

Dorado 32 Teknik

MD trampett 40 fjädrars-duk m 36 fjädrar

“Skoltrampett” med resår

Hoppbord Tarpan

Bedömning

I samtliga klasser följer vi Gymnastikförbundets regionala tävlingsbestämmelser och bedömningsreglementen för respektive nivå.

[Länk Bedömningsreglemente 6-9](#)

[Länk Bedömningsreglemente 5-3](#)

Tävlingsregler hittar ni på Gymnastikförbundets webbplats:

www.gymnastik.se/verksamheter/truppgymnastik/regler

Tävlingslicens / tränarlicens

Samtliga deltagande gymnaster ska inneha giltig tävlingslicens. Tränare ansvarar för att gymnasterna har giltig tävlingslicens.

Tävlingsintyg från Tydliga (tidigare Pensum) ska visas upp vid inlämning av deltagarförteckning och bedömningsunderlag.

Tränarens licensbehörighet ska fyllas i på deltagarlistan.

Domare

Varje trupp måste anmäla en domare per anmäld trupp innan den 1 april 2026. Trupper som inte anmäler domare debiteras 2500 kr.

Nivå 6 - 9: krävs att laget anmäler en utbildad steg 1-domare (eller högre).

Nivå 3 - 5: krävs att laget anmäler en utbildad steg 2-domare (eller högre).

Vid två friståendestarter behöver man inte anmäla ytterligare en domare.

Domaranmälan: [Via denna länk](#)

Domararvode: Steg 2 domare 400 kr / pool, Steg 1 domare 300 kr / pool

Musik

Information om hur musik hanteras kommer i PM2.

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvariga för anmälan behandlas och lagras av GCF Uppsala.

I och med anmälan som domare godkänner domaren att kontaktuppgifter och andra personuppgifter behandlas och lagras av GCF Uppsala.

Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävling-

och domaranmälan: Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering, licensadministration och utbetalning av arvoden.

Lagringstiden för personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.

Upplysningar

Upplysningar och frågor sker till

Tävlingsledare Linn Tunudd Ingwall linn@gcfuppsala.se

Webbplats: <https://gcfuppsala.web.sportadmin.se/sida/?ID=587255>

E-post till föreningen: info@gcfuppsala.se